

UÑA DE GATO

Nombre científico: Uncaria tomentosa (Willd) D.C.



Generalidades: Se trata de una liana trepadora, de grandes dimensiones, oriunda de Sudamérica (principalmente Amazonas peruano). Los tallos primarios presentan espinas en forma de ganchos, de ahí uncaria (igual a uña).

La parte utilizada está constituida por la corteza interna de los tallos, empleándose en segundo término las hojas y la raíz.

Esta planta, empleada por siglos por los indios peruanos, está actualmente muy difundida en el mundo entero, siendo utilizada en países como EE.UU. y Alemania por su actividad en ciertos tipos de cáncer.

Composición química: Entre sus constituyentes se destacan los alcaloides oxindólicos de estructura pentacíclica: pteropodina, isopteropodina-A con sus isómeros (especiofilina, uncarinas A, B, C, D, E y F), mitrafilina, isomitrafilina, F-mitrafilina, etc. y alcaloides oxindólicos de estructura tetracíclica: rincofilina e isorincofilina (presentes en quimiotipos de Uncaria tomentosa). Si bien los alcaloides citados corresponden a aquellos aislados de la corteza, una parte muy importante también se encuentra en las hojas y la raíz, incluyendo estructuras oxindólicas tetracíclicas.

Acciones farmacológicas:

- ❖ efecto inmunoestimulante y antitumoral
- ❖ actividad antimutagénica y antioxidante
- ❖ efecto antiinflamatorio y antiviral

Desde 1970 se han realizado numerosos estudios sobre las capacidades de la Uña de gato para aumentar las defensas e impedir el desarrollo de tumores cancerosos. El mayor responsable de su capacidad inmunoestimulante es el alcaloide isopteropodina junto con otros alcaloides oxindólicos y el ácido clorogénico. Éstos estimulan la capacidad que tienen los glóbulos blancos de destruir los microorganismos o elementos extraños de la corriente sanguínea.

La función antioxidante de los ácidos, especialmente el quinóico así como la rutina, el beta-sitosterol ejerce una función depurativa al eliminar los radicales libres que podrían ser responsables del desarrollo de tumores cancerosos.

La Uña de gato presenta marcados efectos antiviral y antiinflamatorio. Con respecto a este último, en dos estudios piloto, doble ciego, versus placebo, se evaluó la eficacia de un extracto micropulverizado de Uña de gato (600 mg/día) en pacientes con **artritis reumatoidea, reumatismo extraarticular y osteoartritis** los que arrojaron mejorías clínicamente significativas en el grupo Uncaria. Se ha llevado a cabo otro ensayo clínico con pacientes afectados de **artrosis de rodilla** donde se evaluó la eficacia de extractos secos de Uña de gato, con resultados clínicamente significativos.

La Uña de gato también ha demostrado otras acciones, entre ellas, actividad hipotensora e inhibidora de la agregación plaquetaria. También se comprobó que tiene acción estimulante uterina y antipirética, gangliobloqueante, inhibición de la musculatura estriada, acción antiarrítmica y elevación del tono parasimpático.

Contraindicaciones: se desaconseja su uso durante el embarazo, lactancia y en niños menores de 3 años por falta de estudios adecuados, así como en portadores de trasplantes debido a una mayor posibilidad de producir rechazo.

También se recomienda no tomar Uña de gato 2 días antes y 2 días después de la aplicación de quimioterapia.

Usos:

- ❖ Dolores por reumatismo
- ❖ En casos de infecciones de toda índole
- ❖ Normalización de algunas funciones del sistema inmune.
- ❖ Procesos virales.
- ❖ Inmunodeficiencia VIH o sida
- ❖ Úlceras y tumores.
- ❖ Coagulación de la sangre.
- ❖ En enfermedades degenerativas como: cáncer (tracto genital femenino, bronco pulmonar y gástrico) y tumores.
- ❖ Debilidad general y en la convalecencia.
- ❖ Heridas profundas.
- ❖ Hemorroides y fístulas.

Dosis recomendada: 2 cápsulas 2 veces por día, media hora antes de las comidas. Tratamientos discontinuos de hasta 3 meses con 1 mes de descanso. Cada cápsula contiene 200 mg de Uña de gato.